

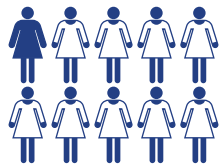
CONSUMO DE TABACO EN LA COMUNIDAD AFROAMERICANA PARA

El consumo de tabaco es la causa #1 de enfermedades prevenibles, discapacidades y muerte entre las personas afroamericanas.

PORCENTAJES DE PERSONAS AFROAMERICANAS QUE FUMAN

30%

fuman



1 DE CADA 10
mujeres afroamericanas
fuman durante el embarazo

72%

fuman cigarrillos
mentolados



7 DE CADA 10
niños afroamericanos están
expuestos al humo de
segunda mano

ENFERMEDADES CAUSADAS POR FUMAR CIGARROS



CÁNCER



ENFERMEDADES
CARDÍACAS



DIABETES



DERRAMES
CEREBRALES

CONSEJOS PARA DEJAR EL TABACO

SI CONSUME
PRODUCTOS
MENTOLADOS.
COMBINE VARIOS
MEDICAMENTOS PARA
DEJAR EL TABACO.

CAMBIE EL PRODUCTO
CON TABACO QUE
CONSUME A UNO SIN
MENTOL PARA QUE
DEJARLO SEA MÁS FÁCIL.

TRABAJE CON UN ASESOR
Y UTILICE MEDICAMENTOS
PARA DEJAR EL TABACO.
ESTO HARÁ QUE TENGA
UNA MAYOR
PROBABILIDAD DE
DEJARLO PARA SIEMPRE.

Para obtener más información, visite njhealth.org/quittobaccohelp.